♪大人のための楽しいバレエ♪

2023 年 5 月

白梅町スタジオ

白梅町成人クラス　(昼)

＊初心者から経験者まで基礎から健康・美容バレエ
としての要素を取り入れ楽しくお稽古頂けます。

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン内容
月	12:10-13:25	優しいバレエ基礎（初心者クラス）
火	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
水	12:10-13:25	優しいバレエ基礎（初心者クラス）
木	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
金	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
土	10:00-11:15	優しいバレエ基礎（初心者クラス）
	11:20-12:05	優しいバレエポワント（初心者クラス）
	11:30-12:45	基礎
	12:50-13:35	ポワント

白梅町成人クラス　(夜)

＊初心者から経験者まで（中学生以上）
バレエを基礎から楽しく
お稽古いただけます。

曜日	時間	レッスン内容
火	19:15～20:30	基礎
	20:30~21:15	ポワント
木	19:15～20:30	基礎
	20:30~21:15	ポワント
土	18:45～20:00	基礎
	20:00~20:45	ポワント

★ご希望者は秋に発表会あります。
★随時、見学、無料体験できます。

※ポワントクラス受講の際は、怪我防止の為に必ず基礎を受けていただく事となっております。

料金（昼、夜基礎クラス共通　お好きなクラスへご参加ください）

【月謝】

月謝	基礎	基礎・ポワント
月　4 クラス	8,800 円	11,400 円
月　8 クラス	13,200 円	16,400 円
月 12 クラス	15,400 円	19,000 円
月 16 クラス	17,900 円	22,000 円
フリークラス	19,000 円	24,000 円

★入会金　11,000 円（維持費・光熱費・休会費なし）
★追加レッスン（お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。）
基礎　1 回＝2,000 円　　基礎・ポワント 1 回券＝2,500 円　※ポワントのみの追加は 500 円

【ビジターチケット】　お月謝でない方の価格は下記のようになります

ビジター	基礎	ポワント	基礎・ポワント
1 回	2,700 円		3,200 円
10 枚チケット	23,000 円	4,500 円	27,500 円

♪大人のための楽しいバレエ♪

2023 年 4 月

山科スタジオ　南草津スタジオ

※どちらのスタジオも駐車場あり

★ご希望者は秋に発表会があります。
★随時、見学、無料体験できます。

山科・南草津
いずれのスタジオでも
レッスン受講できます！

山科成人（昼）

	時間	クラス
月	10:30～11:45	基礎
	11:45～12:15	ポワント
火	11:00～12:15	基礎
	12:15～12:45	ポワント
木	11:00～12:15	基礎
	12:15～12:45	ポワント
金	12:00～13:15	基礎
	13:15～13:45	ポワント
土	11:00～12:15	基礎
	12:15～12:45	ポワント

山科成人（夜）

	時間	クラス
火	19:15～20:30	基礎
	20:30～21:00	ポワント
木	19:15～20:30	基礎
	20:30～21:00	ポワント
金	19:15～20:30	基礎
	20:30～21:00	ポワント
土	18:30～19:45	基礎
	19:45～20:15	ポワント

南草津成人（夜）中学生以上～成人

	時間	クラス
水	19:15～20:30	基礎
	20:30～21:00	ポワント
木	19:15～20:30	基礎
	20:30～21:00	ポワント
土	19:30～20:45	基礎
	20:45～21:15	ポワント

※ポワントクラス受講の際は、怪我防止の為必ず先に基礎を受けていただくことになっております。

【月謝】

	基礎	基礎とポワントクラス
月 4 クラス	7,700 円	8,800 円
月 8 クラス	11,000 円	13,200 円
月 12 クラス	13,200 円	15,580 円
基礎ﾌﾘｰｸﾗｽ	15,400 円	17,600 円

★入会金　11,000 円　（維持費・光熱費・休会費なし）
★追加レッスン（お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。）
基礎　1 回＝2,000 円　　基礎・ポワント 1 回券＝2,500 円　※ポワントのみの追加は 500 円

【ビジター】　お月謝でない方の価格は下記のようになります
※10 枚チケットは白梅町クラスでもご使用頂けます（共通）

ビジター	基礎	ポワント	基礎・ポワント
1 回	2,700 円		3,200 円
10 枚チケット	23,000 円	4,500 円	27,500 円

有馬バレエ　～ 東京　目黒区スタジオ ～

学芸大学駅すぐ　TEL 03(3710)1414

〒152-1004　東京都目黒区鷹番 3－8－11　有馬龍子バレエスタジオ

《レッスンスケジュール》

2022 年 4 月

	月	火	水	木	金	土
11:00 ～ 12:30		美容バレエ	美容バレエ		美容バレエ （初級）	11:30～13:00 一般成人
16:00 ～ 17:00		16:30-18:00 小学校低学年 小学校中学年 （中級・上級）	幼児 小学校低学年 （初級）	16:30-18:00 小学校低学年 小学校中学年 （中級・上級）	幼児 小学校低学年 （初級）	16:00～17:30 ポワントクラス
17:00 ～ 18:00			小学校中学年 （初級）		小学校中学年 （初級）	17:30～19:00 ジュニア 一般成人
18:00 ～ 19:00		小学校高学年	小学校高学年	小学校高学年	小学校高学年	
19:30 ～ 21:00	ジュニア	一般成人	ジュニア	一般成人	ジュニア	

ジュニア中学生以上～（経験者）

一般成人成人の男女。初心者の方（中学生・高校生可）から経験者の方まで優しく丁寧にお教えします。

美容バレエストレッチなどを中心に、楽しく身体を動かします。

《料金》

【ジュニア】

入会金：11,000 円
維持費：11,000 円
月謝：16,500 円
（週 1 回～週 4 回　月何回来ても一律）

【一般成人】

入会金：11,000 円
維持費：11,000 円
月謝：11,000 円～

【児童】

入会金：11,000 円
維持費：11,000 円
月謝：（週 1）　8,800 円
（週 2）　11,000 円
（週 3）　12,100 円

【美容バレエ】

入会金：11,000 円
維持費：11,000 円
月謝：（週 1）7,700 円～

※親子、姉妹割引有り

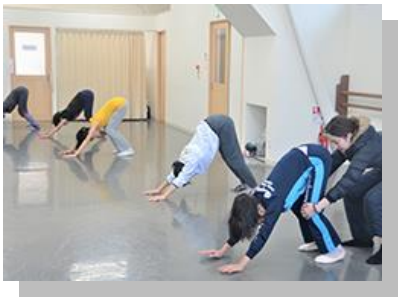
オープンクラスで、気軽に、楽しく始めよう！

コンテンポラリーダンスクラス

白梅町スタジオ　土曜　13：00-14：30

※時間の変更がある場合がございます　初回の方は 075-701-6026 へお問合せください

１レッスン 2,000 円　（入会金なし）いつでも参加自由！

心も身体も開放して、きもちよく動きましょう。
踊ることを楽しみ、クリエイティブに表現するダンス。
コンテンポラリー・ダンスは自分が持っているものをどう自由に使って自然に表現するかが大切。
誰もが参加できます。
身体は、おそらく自分の一番身近な部分で理解しているようでしていないところ。
自分の身体に興味を持って踊ることで、きっと自分の神秘的な部分に出会えるはずです。

埼玉全国舞踊コンクール奨励賞受賞
板橋区洋舞コンクール最優秀グランプリ受賞
2001 年　パリ国際コンクールセミファイナリスト
フランス・カン国際コンクール　２位受賞
2002 年　フランス・カルポー賞国際コンクール　１位受賞
有馬龍子記念京都バレエ団にて、「くるみ割り人形」「ジゼル」
「パキータ」「Suite De Danses」「騎兵隊の休止」「眠れる森の美女」
など数多くの主役を踊る。
平成 18 年度文化庁新進芸術家海外留学制度研修員に選出されハンガリー
ドイツ、ウィーンにて研修。海外の大学にても様々なパフォーマンスに抜擢される。