

## 白梅町スタジオ

### 白梅町成人クラス (昼)

\* 初心者から経験者まで基礎から健康・美容バレエとしての要素を取り入れ楽しくお稽古頂けます。

### 白梅町成人クラス (夜)

\* 初心者から経験者まで (中学生以上) バレエを基礎から楽しくお稽古いただけます。

### レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン内容
月	12:10-13:25	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
火	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポアント
水	11:45-13:00	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
木	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポアント
金	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポアント
土	10:35-11:50	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
	11:55-13:10	基礎
	13:15-14:00	ポアント

曜日	時間	レッスン内容
火	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:15	ポアント
木	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:15	ポアント
土	18:45~20:00	基礎
	20:00~20:45	ポアント

★ご希望者は秋に発表会あります。  
★随時、見学、無料体験できます。

※ポアントクラス受講の際は、怪我防止の為に必ず基礎を受けていただく事となっております。

### 料金 (昼、夜基礎クラス共通 お好きなクラスへご参加ください)

#### 【月謝】

月謝	基礎	基礎・ポアント
月 4 クラス	8,800 円	11,400 円
月 8 クラス	13,200 円	16,400 円
月 12 クラス	15,400 円	19,000 円
月 16 クラス	17,900 円	22,000 円
フリークラス	19,000 円	24,000 円

★入会金 11,000 円 (維持費・光熱費・休会費なし)

★追加レッスン (お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。)

基礎 1回=2,000 円 基礎・ポアント 1回券=2,500 円 ※ポアントのみの追加は 500 円

【ビジターチケット】 お月謝でない方の価格は下記ようになります

ビジター	基礎	ポアント	基礎・ポアント
1 回	2,700 円		3,200 円
10 枚チケット	23,000 円	4,500 円	27,500 円

# ♪大人のための楽しいバレエ♪

2020年4月

**山科スタジオ**

**南草津スタジオ**

※どちらのスタジオも駐車場あり

- ★ご希望者は秋に発表会があります。
- ★随時、見学、無料体験できます。

山科・南草津  
いずれのスタジオでも  
レッスン受講できます！

## 山科成人(昼)

## 山科成人(夜)

	時間	クラス
火	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント
木	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント
土	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント

	時間	クラス
火	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
木	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
金	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
土	18:30~19:45	基礎
	19:45~20:15	ポワント

## 南草津成人(夜) 中学生以上~成人

	時間	クラス
水	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
木	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
土	19:45~21:00	基礎
	21:00~21:30	ポワント

※ポワントクラス受講の際は、怪我防止の為必ず先に基礎を受けていただくことになっております。

### 【月謝】

	基礎	基礎とポワントクラス
月4クラス	7,700円	8,800円
月8クラス	11,000円	13,200円
月12クラス	13,200円	15,580円
基礎7回-クラス	15,400円	17,600円

- ★入会金 11,000円 (維持費・光熱費・休会費なし)
- ★追加レッスン (お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。)  
基礎 1回=2,000円 基礎・ポワント 1回券=2,500円 ※ポワントのみの追加は500円

【ビジター】 お月謝でない方の価格は下記ようになります

※10枚チケットは白梅町クラスでもご使用頂けます(共通)

ビジター	基礎	ポワント	基礎・ポワント
1回	2,700円		3,200円
10枚チケット	23,000円	4,500円	27,500円

有馬バレエ

～ 東京 目黒区スタジオ ～

学芸大学駅すぐ TEL 03(3710)1414

〒152-1004 東京都目黒区鷹番 3-8-11 有馬龍子バレエスタジオ

## 《レッスンスケジュール》

2020年4月

	月	火	水	木	金	土
11:00 ～ 12:30		美容バレエ	美容バレエ		美容バレエ (初級)	11:30～13:00 一般成人
16:00 ～ 17:00		16:30-18:00 小学校低学年 小学校中学年 (中級・上級)	幼児 小学校低学年 (初級)	16:30-18:00 小学校低学年 小学校中学年 (中級・上級)	幼児 小学校低学年 (初級)	16:00～17:30 ポワントクラス
17:00 ～ 18:00			小学校中学年 (初級)		小学校中学年 (初級)	小学校中学年 (初級)
18:00 ～ 19:00		小学校高学年	小学校高学年	小学校高学年	小学校高学年	
19:30 ～ 21:00	ジュニア	一般成人	ジュニア	一般成人	ジュニア	

**ジュニア** 中学生以上～(経験者)

**一般成人** 成人の男女。初心者の方(中学生・高校生可)から経験者の方まで優しく丁寧にお教えます。

**美容バレエ** ストレッチなどを中心に、楽しく身体を動かします。

## 《料金》

### 【ジュニア】

入会金:11,000円

維持費:11,000円

月謝:16,500円

(週1回～週4回 月何回来ても一律)

### 【一般成人】

入会金:11,000円

維持費:11,000円

月謝:11,000円～

### 【児童】

入会金:11,000円

維持費:11,000円

月謝:(週1) 8,800円

(週2) 11,000円

(週3) 12,100円

### 【美容バレエ】

入会金:11,000円

維持費:11,000円

月謝:(週1)7,700円～

※親子、姉妹割引有り